



Services sans avance de frais et confidentiels

Examen de Santé

Sur convocation pour les étudiants. Date et heure envoyées par e-mail.
Pensez à amener votre carnet de santé ou de vaccination !

Pour tout renseignement Santé

Entretien, conseils, orientation. ▶ infirmierie@univ-jfc.fr ▶ 06 66 74 81 47 (Du lundi au jeudi).
Pensez à préciser que vous étudiez à l'IMT Albi.

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Aménagement des études dans les situations de handicap temporaire ou permanent
▶ infirmierie@univ-jfc.fr ▶ 06 66 74 81 47 (Du lundi au jeudi)

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.
▶ Service Social du CROUS : 05 61 12 54 52 / assist.social@crous-toulouse.fr
Uniquement sur RDV. INUC Albi, Bâtiment Pascal AMBIC RDC porte 18.

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

▶ Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une diététicienne du Simpps (Téléconsultation)

▶ Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ▶ [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau social et de santé sur la ville sans avance de frais

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. (8 consultations). Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou appelez le Simpps
▶ infirmierie@univ-jfc.fr ▶ 06 66 74 81 47 (Du lundi au jeudi). Plus d'info ▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

MonPsy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin (8 consultations remboursées) ▶ <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

Maisons des Adolescents du Tarn (MDA)

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. Les MDA vous accueille. C'est anonyme et gratuit.

▶ 05 67 57 71 03 ▶ 32, Rue de Cantepau - Albi ▶ maisondesadolescents81@gmail.com

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

▶ 05 82 95 10 11 ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

Dispensaire Unité de Prévention Sanitaire

▶ **Informations, Dépistage IST (CeGIDD)** : Dépistage gratuit VIH / Hépatites / IST

▶ **Vaccination et conseils aux voyageurs**

▶ **Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT**

▶ **PASS (Permanence d'Accès aux Soins en Santé)** Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale

▶ 05 63 47 44 58 ▶ 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

Centre départemental de planification et d'éducation familiale (CDPEF)

Contraception, IVG, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques.

Consultations sans avance de frais et confidentielles

▶ 05 63 47 42 85 ▶ 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

Centre Médico Psychologique (CMP)

Consultations et suivi des adultes en difficultés psychologiques

▶ 05 63 48 52 40 ▶ 82, rue Lavazière - Albi

Accueil à l'**IMT Salle A039** (les après-midis avec ou sans RDV : lundi et mercredi)

▶ Mme Segura : 05 63 49 31 08 murielle.segura@mines-albi.fr

Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)

▶ 05 63 71 24 74 (Association Tarn Espoir) Permanence sur RDV ▶ 32, Rue de Cantepau- Albi

▶ maisondesadolescents81@gmail.com

Consultations Jeunes Consommateurs

▶ 05 67 57 71 03 Sur RDV ▶ 32, Rue de Cantepau- Albi

▶ maisondesadolescents81@gmail.com

Urgences psychiatriques 7j/7 24h

▶ 05 63 48 49 50 ▶ 1, rue Lavazière - Albi

Centre Hospitalier d'Albi

▶ **Urgences, Hospitalisation, Consultations**

▶ 05 63 47 47 47 ▶ 22, Boulevard Général Sibille – Albi

Centre d'examen de Santé de la CPAM

▶ 05 67 87 42 80 ▶ Square Bonaparte - Albi

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents—Dépistage bucco-dentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ drogues-info-service.fr/ 0800 23 13 13
- ▶ maad-digital.fr/
- ▶ tabac-info-service.fr / 3989
- ▶ jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930
- ▶ joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13
- ▶ Ecoute Cannabis / 0980 980 940
- ▶ Santeaddictions.fr alcool, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :
https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU



Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr
- ▶ JEPEUXENPARLER.FR
- ▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace



Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : [31 14](http://3114.fr)

MALTRAITANCE ▶ 119
24H/24 appel gratuit

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr