



Services sans avance de frais et confidentiels

Examen de santé et renseignements santé

Prendre RDV sur Evento (vous recevrez un mail de la vie étudiante) au cours de la 2^e année d'études. Pensez à amener votre carnet de santé ou de vaccination !

Infirmierie : Bâtiment Pascal AMBIC, RDC, porte 16. ▶ 06 66 74 81 47 (Du lundi au jeudi).

▶ infirmierie@univ-jfc.fr

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Aménagement des études dans les situations de handicap temporaire ou permanent.

▶ infirmierie@univ-jfc.fr ou ▶ 06 66 74 81 47: Bâtiment Pascal AMBIC, RDC, porte 16

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.

▶ Service Social du Crous : 05 61 12 54 52 / assist.social@crous-toulouse.fr

Uniquement sur RDV. INUC Albi, Bâtiment Pascal Ambic RDC porte 18.

Pour prendre RDV avec un psychologue

Consultations sans avance de frais et confidentielles

Possibilité de suivi le vendredi avec une **psychologue du Simpps**

Prise de RDV ▶ johannamullerpsychologue@gmail.com ▶ 07 60 67 91 20

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

▶ Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359)

Pour prendre RDV avec une diététicienne du Simpps (Téléconsultation)

▶ Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359)

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ▶ [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau social et de santé sur la ville sans avance de frais

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. 8 consultations. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou appelez le Simpps (jusqu'au 31/12/22 ensuite Mon psy).

Plus d'info ▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

▶ infirmierie@univ-jfc.fr ▶ 06 66 74 81 47 (Du lundi au jeudi). Plus d'info ▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

Mon Psy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin (8 consultations remboursées) ► <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

Maisons des Adolescents du Tarn (MDA)

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. **La MDA vous accueille.** C'est anonyme et gratuit.

- 05 67 57 71 03
- 32, Rue de Cantepau - Albi
- maisondesadolescents81@gmail.com

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

- 05 82 95 10 11 ► <https://www.nightline.fr/toulouse>

Dispensaire Unité de Prévention Sanitaire

- **Informations, Dépistage IST (CeGIDD)** : Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites / IST
- **Vaccination et conseils aux voyageurs**
- **Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT**
- **PASS (Permanence d'Accès aux Soins en Santé)** Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale
- 05 63 47 44 58 ► 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

Centre de planification et d'éducation familiale

Contraception, IVG, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques.
Consultations sans avance de frais et confidentielles

- 05 63 47 42 85 ► 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

Centre Médico Psychologique

Consultations et suivi des adultes en difficultés psychologiques

- 05 63 48 52 40 ► 82, rue Lavazière – Albi. Accueil du lundi au vendredi avec ou sans RDV

Point Accueil Ecoute Jeunes PAEJ

- 05 63 71 24 74 (Association Tarn Espoir) Permanence sur RDV ► 32, Rue de Cantepau- Albi

Consultations Jeunes Consommateurs

- 05 67 57 71 03 Sur RDV ► 32, Rue de Cantepau- Albi

Centre d'examen de Santé de la CPAM

- 05 67 87 42 80 ► Square Bonaparte - Albi
- > Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.
- > M'T Dents—Dépistage bucco-dentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Centre Hospitalier d'Albi

- **Urgences, Hospitalisation, Consultations**
- 05 63 47 47 47 ► 22, Boulevard Général Sibille – Albi

Urgences psychiatriques 7j/7 24h

- 05 63 48 49 50 ► 1, rue Lavazière - Albi

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ drogues-info-service.fr/ 0800 23 13 13
- ▶ maad-digital.fr/
- ▶ tabac-info-service.fr / 3989
- ▶ jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930
- ▶ joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13
- ▶ Ecoute Cannabis / 0980 980 940
- ▶ Santeaddictions.fr alcool, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :

https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU



Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr

▶ JEPEUXENPARLER.FR

▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace



Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14

MALTRAITANCE ▶ 119

24H/24 appel gratuit

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr