



Services sans avance de frais et confidentiels

Pour toute question santé

Appelez l'antenne du Simpps à Toulouse ▶ 05 61 50 38 61 ▶ infirmier-ut2@univ-toulouse.fr

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap ▶ infirmier-ut2@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Accompagnement psycho-social, accès aux droits et aides financières.
Permanence de l'assistante sociale Simpps.

▶ 05 61 50 41 41

Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps uniquement en **téléconsultation** ▶ valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

▶ Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une diététicienne du Simpps (Téléconsultation)

▶ Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Permanence sur RDV du Centre de santé sexuelle 32 à l'IUT

▶ Prenez RDV au [05 81 32 35 60](tel:0581323560) (1^{er} et 3^e lundi du mois)

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ▶ [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau de santé sur la ville sans avance de frais

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. 8 consultations. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou appelez le Simpps (jusqu'au 31/12/22 ensuite Mon psy).

Plus d'info ▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

MonPsy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin (8 consultations remboursées) ▶ <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

Maisons des Adolescents du Gers (MDA) (jusqu'à 25 ans)

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. **La MDA vous accueille.**
C'est anonyme et gratuit. ▶ 05 62 06 65 29 ▶ 9, rue Irénée David, Auch ▶ mda@pep32.fr

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

▶ 05 82 95 10 11 ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

Service Prévention Santé

- ▶ **Dépistage anonyme et gratuit VIH / IST sans rdv**
- ▶ **Centre de vaccination générale**
- ▶ **Prévention de la tuberculose (CLAT)**

14 place Maréchal Lannes, Auch ▶ 05 62 67 30 30

Centre de Planification et d'Education familiale

Centre de planification et Centre de santé sexuelle tout public, Contraception, IVG, IST, information, consultations, examens, Service gratuit et confidentiel ▶ 05 81 32 35 60

Sur RDV le mercredi 10h à 17h et le vendredi de 10h à 14h / 12 Bd Sadie Carnot - Auch

Consultation addictions Addictions France

▶ 9 rue Edouard Lartet - Auch ▶ 05 62 05 28 68

Centre d'assurance maladie du GERS (CPAM)

Accès aux droits, Centre d'examens de santé sur convocation ▶ 05 81 67 11 44

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents-Dépistage bucco-dentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Centre Médico Psychologique

Orientation et suivi des personnes en difficultés psychologiques (sur RDV de préférence)

▶ 12 rue de la Somme (Quartier de la gare), Auch ▶ 05 62 60 52 70

PAEJ Point d'accueil Écoute jeunes (Imaj)

Accueil, écoute, informations sur la santé et le bien-être des jeunes de 11 à 25 ans sans RDV.

▶ à l'association IMAJ', 16 bis rue Rouget de Lisle, - Auch

▶ 07 67 10 09 54 ▶ paej@imaj32.fr

Promeneurs du Net (Imaj)

Des professionnels à l'écoute des jeunes sur les réseaux sociaux.

▶ <https://www.facebook.com/PDN32/>

Centre hospitalier d'Auch

- ▶ **Urgences, Hospitalisation, Consultations**

- ▶ **Permanence d'Accès aux Soins en Santé PASS** : Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale

▶ 05 62 61 32 32 Allée Marie Clarac - Auch

Réseau de service social sur la ville sans avance de frais

CIDFF Centre d'information sur le droit des femmes et des familles

Information et orientation dans les domaines de l'accès au droit ; de la lutte contre les violences sexistes ; de la sexualité et de la santé.

▶ 2 place de l'ancien foirail, Auch ▶ 05 62 63 40 75

Mouvement Français du Planning Familial

Information et orientation dans les domaines la vie relationnelle, affective et sexuelle, de l'orientation, de la lutte contre les violences sexistes

▶ 6 rue d'Astog Auch ▶ 05 32 46 00 15

leplanningfamilial32@gmail.com

- permanence avec rdv : lundi de 14h à 16h30

- permanence sans rdv : mercredi de 14h à 16h30

Centre intercommunal d'action sociale / aide sociale

▶ Rue Pasteur, Auch ▶ 05 62 60 61 40 / 05 63 71 56 61

Maison départementale des solidarités (Aide sociale départementale)

▶ 14 Place Maréchal Lannes, Auch ▶ 05 62 67 17 40

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ drogues-info-service.fr / 0800 23 13 13
- ▶ maad-digital.fr/
- ▶ tabac-info-service.fr / 3989
- ▶ jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930
- ▶ joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13
- ▶ Ecoute Cannabis / 0980 980 940
- ▶ Santeaddictions.fr alcool, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :
https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU



Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr

- ▶ JEPEUXENPARLER.FR
- ▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace



Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14

MALTRAITANCE ▶ 119
24H/24 appel gratuit

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr