



SANTÉ / SOCIAL

MÉMO ÉTUDIANTS

FOIX



Services sans avance de frais et confidentiels

Examen de santé

Vous recevrez une convocation en L1.

Centre d'examens de santé CPAM 09 : Place des héros de la résistance. 09100 Pamiers

Accès ▶ Prendre le bus de la **ligne 453** (1€) à Foix arrêt « Parvis » (10 min à pied du campus) et descendre à Pamiers arrêt « Saint-Hélène » (10 min à pied de la CPAM).

Accueil infirmier

Le mardi de 10h30 à 15h30 ▶ Bâtiment 7 bureau 14 bis (à droite de la salle 14)

▶ Catherine.mesplie@univ-toulouse.fr

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap **permanent** et **temporaire** : Contactez l'antenne Simpps de UT2J à Toulouse

▶ 05 61 50 41 41 / 38 61

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Accompagnement psycho-social, accès aux droits et aides financières : Contactez l'antenne Simpps de UT2J à Toulouse. ▶ 05 61 50 41 41 (secrétariat)

Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps uniquement en **téléconsultation** ▶ valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps

(Téléconsultation)

▶ Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une diététicienne du Simpps (Téléconsultation)

▶ Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ▶ [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau de santé sur la ville sans avance de frais

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. 8 consultations. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou appelez le Simpps (jusqu'au 31/12/22 ensuite Mon psy).

Plus d'info ▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

MonPsy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin (8 consultations remboursées) ► <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

Maison Départementale des Adolescents de l'Ariège CHAC (jusqu'à 25 ans.) Accueil, écoute, informations sur la santé et le bien-être.

► Pôle jeunesse. Espace Olivier Carol Boulevard F. Mitterrand, Foix ► 05 61 04 78 95

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

► 05 82 95 10 11 ► <https://www.nightline.fr/toulouse>

Point accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) jusqu'à 25 ans.

Besoin de parler, d'être écouté, de ne pas rester seul avec ses inquiétudes, son mal être

► 06 31 87 93 61 / 06 86 94 88 16 ► 5 rue de la Maternité, Pamiers

Centre Médico Psychologique

Orientation et suivi des personnes en difficultés psychologiques (sur RDV de préférence)

► 05 81 09 14 20 ► 18 bis allée de Villote, Foix

Centre hospitalier intercommunal des vallées de l'Ariège (CHIVA)

Site de Saint-Jean-de-Verges ► Chemin de Barrau - Saint-Jean-de-Verges (Bus ligne 453)

► 05 61 03 30 30

► **Urgences, Hospitalisation, Consultations**

Site de Pamiers ► 20 rue Charles de Gaulle, Pamiers ► 05 61 60 90 40

► **Centre Gratuit d'Informations de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) :**

Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites / IST

► **Vaccination et conseils aux voyageurs**

► **Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT**

► **Permanence d'Accès aux Soins en Santé PASS** : Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale

Centre de Planification et d'Education Familiale

Contraception, IVG, IST, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques

► 05 61 05 06 10 ► 9, rue du lieutenant Paul Delpech, Foix

Consultation jeunes consommateurs - CJC AIPD

► 05 61 05 01 93 ► 18 bis allée de Villote, Foix

Consultation addictions - Addictions France

► 05 34 09 84 50 ► 6 cours Irénée Cros, Foix

Centre d'assurance maladie de l'Ariège (CPAM)

► Sécurité sociale étudiante ► 1, Avenue Sibian. Foix ► 0 800 10 02 12

► Centre d'examens de santé à Pamiers :

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents—Dépistage bucco-dentaire gratuit à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Réseau social sur la ville

Centre local de Foix (Aide sociale départementale)

▶ 05 61 05 06 10 ▶ 9, rue du lieutenant Paul Delpech, Foix

Centre communal d'action sociale / aide sociale

▶ 05 61 05 42 08 ▶ Mairie. 45 cours Gabriel Fauré, Foix

CIDFF Centre d'informations sur les droits des femmes et familles

▶ 05 61 02 81 77 ▶ 7 rue des moulins, Foix

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ► 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- drogues-info-service.fr/ 0800 23 13 13
- maad-digital.fr/
- tabac-info-service.fr/ / 3989
- jeunes.alcool-info-service.fr/ / 0980 980 930
- joueurs-info-service.fr/ / 09 74 75 13 13
- **Ecoute Cannabis** / 0980 980 940
- Santeaddictions.fr alcool, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- <https://www.onsexprime.fr/>
- <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- <https://www.questionsexualite.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :
https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU



Sites sur les IST

- <https://www.sida-info-service.org/> ► 0 800 840 800
- <http://www.hepatites-info-service.org/>
- info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- <https://www.soutien-etudiant.info/>
- **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr
- JEPEUXENPARLER.FR
- **Etuicare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace



Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14

MALTRAITANCE ► 119
24H/24 appel gratuit

IVG ► 0 800 08 11 11 ► www.ivg-gouv.fr