

Services sans avance de frais et confidentiels

Pour bénéficier d'un examen de santé gratuit et complet

- ▶ Prenez RDV avec le centre d'examen de santé de la **CPAM 82** au :
 - Par mail : centredeprevention@cpam-montauban.cnamts.fr
 - Par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 au : 36 46
- ▶ 592 Bd Blaise Bloumerc - Montauban

Pour tout renseignement santé

Contactez l'antenne Simpps de votre université

- ▶ Centre UT 1 : 05 61 63 37 25 ▶ Centre UT 2J : 05 61 50 38 61 / 41 41

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Aménagement des études dans les situations de handicap temporaire ou permanent.

- ▶ Contactez le bureau d'Aide à l'Étudiant au 05 63 91 88 77 / 06 71 83 01 60

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.

- ▶ UT1 : 05 61 63 37 25 ▶ UT2 : 05 61 50 41 41 ▶ Contactez le Crous (formulaire sur le site) ou contactez le bureau d'Aide à l'Étudiant du Centre Universitaire de Tarn et Garonne ▶ 05 63 91 88 77 / 07 61 22 77 18

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps

(Téléconsultation)

- ▶ Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359)

Pour prendre RDV avec une diététicienne du Simpps (Téléconsultation)

- ▶ Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359)

Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps uniquement en **téléconsultation** ▶ valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ▶ [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau social et de santé sur la ville sans avance de frais

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. 8 consultations. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou appelez le Simpps (jusqu'au 31/12/22 ensuite Mon psy).

Plus d'info ▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

- ▶ Centre UT 1 : 05 61 63 37 25 ▶ Centre UT 2J : 05 61 50 38 61 ▶ Centre UPS : 05 61 55 73 67 / 05 61 55 73 59

MonPsy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin (8 consultations remboursées) ► <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

Maison des adolescents 82 : MDA (jusqu'à 25 ans)

Accueil, écoute, informations sur la santé et le bien-être des jeunes sans RDV.

► 05 63 63 72 95 ► 312 Bd Montauriol - Montauban

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

► [05 82 95 10 11](https://www.nightline.fr/toulouse) ► <https://www.nightline.fr/toulouse>

Centre de planification et d'éducation familiale

Contraception, IVG, pilule du lendemain, information, consultations.

Service gratuit et confidentiel sur RDV.

► 05 63 92 81 75 ► 100, Rue Léon Cladel - Montauban

Centre Médico Psychologique

Consultations et suivi des adultes en difficultés psychologiques

► 05 63 66 99 00 (Du lundi au vendredi sur RDV) ► 14, avenue Gambetta - Montauban

Dispositif 15-25 ans

Prévention et soins psychologiques spécialisés pour les jeunes au centre hospitalier

100, rue Léon Cladel - Montauban ► 06 67 90 92 32

Centre médical de soins immédiats CMSI

Si votre situation médicale requiert un avis ou un geste technique urgent et que votre médecin traitant n'est pas disponible, le CMSI peut vous apporter une réponse appropriée.

Du lundi au vendredi

► 05 32 74 00 10 ► 85 Avenue du père Léonide Chrol - Montauban

Centre Hospitalier de Montauban

► **Urgences, Hospitalisation, Consultations**

► 05 63 92 82 82 ► 100, Rue Léon Cladel – Montauban

Unité de prévention et de dépistage (Centre hospitalier de Montauban)

► 05 63 92 89 68 ► 100, rue Léon Cladel - Montauban

► **Informations, Dépistage IST (CeGIDD)** : Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites / IST

► **Vaccination et conseils aux voyageurs**

► **Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT**

► **PASS (Permanence d'Accès aux Soins en Santé)** Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale ► 05 63 92 86 67

M'T Dents—Dépistage bucco-dentaire (CPAM 82) : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ drogues-info-service.fr/ 0800 23 13 13
- ▶ maad-digital.fr/
- ▶ tabac-info-service.fr/ / 3989
- ▶ jeunes.alcool-info-service.fr/ / 0980 980 930
- ▶ joueurs-info-service.fr/ / 09 74 75 13 13
- ▶ **Ecoute Cannabis** / 0980 980 940
- ▶ Santeaddictions.fr alcool, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :
https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU

Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr
- ▶ JEPEUXENPARLER.FR
- ▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace

Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : [31 14](tel:3114)

MALTRAITANCE ▶ 119

24H/24 appel gratuit

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr