



Services sans avance de frais et confidentiels

Pour l'Examen de Santé et pour toute question de santé

► Sur convocation pour les étudiants au cours de leur 1^{ère} année d'études.
(Date et heure des convocations disponibles sur les panneaux d'affichage des départements). Pensez à amener votre carnet de santé ou un justificatif de vaccination !

Si besoin, contacter le Bureau de la vie étudiante au 05 65 77 15 65.

Pour toute question de santé : infirmerie le lundi ► veronique.legray@univ-toulouse.fr

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap temporaire permanent et jury d'examen

► Pour contacter le médecin : 05 61 63 37 47 (ou 49)

► Pour contacter le secrétariat de la vie étudiante au 05 65 77 15 65

Aménagement des études dans les situations de handicap temporaire ou permanent.

Pour contacter une assistante sociale

Accompagnement psycho-social, accès aux droits, aides financières sur rendez-vous.

► Secrétariat du Simpps à Toulouse I : 05 61 63 37 25

► Assistante sociale : marie-laure.fernandez@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec une psychologue

► Contactez Mme Guibout : 06 07 38 18 77 ou par SMS ou par mail : laurence.guibout@univ-toulouse.fr

Ecoute et soutien psychologique

Consultations individuelles possibles par téléphone ou en présentiel sur votre université

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une diététicienne du Simpps (Téléconsultation)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau de santé sur la ville sans avance de frais

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. 8 consultations. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou appelez le Simpps (jusqu'au 31/12/22 ensuite Mon psy).

Plus d'info ► santepsy.etudiant.gouv.fr

► Contactez l'infirmière sur site le mardi ou ► infirmier-ut3@univ-toulouse.fr

MonPsy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin (8 consultations remboursées) ► <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

► [05 82 95 10 11](tel:0582951011) ► <https://www.nightline.fr/toulouse>

Centre de Planification et d'Education familiale

Information, contraception, délivrance pilule du lendemain, IVG, dépistage IST, consultations gynécologiques.

► 05 65 55 17 40

Service gratuit et confidentiel (sur RDV de préférence)

Rue de Copenhague - Rodez (bât de l'IFSI)

Addictions France ► Consultation Jeunes consommateurs

Prévention addiction alcool

► 05 65 67 11 50 ► 42 avenue du 8 mai 1945, Rodez (Juste en face de l'IUT !)

Maison des adolescents

Lieu neutre et de ressources sur les questions de santé et de bien-être, accueil, écoute et accompagnement

- 1 médecin généraliste (1 demi-journée par semaine le mardi)
- 1 infirmière de Sainte Marie (troubles psychologiques et addictologie)
- 1 médecin psychiatre
- 1 éducatrice
- 1 psychologue
- Des permanences sur l'addictologie/ les dépendances (drogues, alcool, jeux vidéos ...) – 2 mercredis matin par mois

Prendre RDV par mail ► contact@mda12.fr

Centre Médico Psychologique

Orientation et prise en charge des personnes ayant des difficultés psychologiques

► 05 65 73 86 11

2 rue de Lisbonne Bourran - Rodez

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Urgence psychiatrique Centre Hospitalier Sainte Marie

► Téléphone 24h/24 : 05 65 67 54 02 (ou 00)

Centre hospitalier Jacques Puel

- ▶ **Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites (CeGIDD)**
 - ▶ **Centre de vaccination** : Vaccinations générales, internationales et conseils aux voyageurs sur RDV
 - ▶ **Prévention de la tuberculose (CLAT)** : sur RDV
 - ▶ **Unité de liaison en addictologie** : consultations jeunes consommateurs sur RDV
- ▶ 05 65 55 22 80 ▶ ZAC Bourran Avenue de l'hôpital – Rodez

PASS

Accueil et soin de toute personne présentant un problème de santé et de couverture sociale

- ▶ 05 65 55 28 70 ▶ CH Jacques Puel, Rez de Chaussée

Centre communal d'action sociale (C.C.A.S) / Aide sociale

- ▶ 05 65 77 88 90 ▶ 2 Place Eugène Raynaldy, Rodez

Maison solidarités Départementales (Aide sociale départementale)

- ▶ 05 65 76 52 80 ▶ 4 rue François Mazerq, Rodez

Les Promeneurs du Net

Echanges confidentiels et conseils sur les addictions avec ou sans produits

- ▶ Insta : Celiapromeneusedunet12 ▶ Facebook : Célia Promeneuse Du Net

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ drogues-info-service.fr / 0800 23 13 13
- ▶ maad-digital.fr/
- ▶ tabac-info-service.fr / 3989
- ▶ jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930
- ▶ joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13
- ▶ Ecoute Cannabis / 0980 980 940
- ▶ Santeaddictions.fr alcool, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :
https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU



Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr

▶ JEPEUXENPARLER.FR

▶ **Etuicare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace



Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14

MALTRAITANCE ▶ 119
24H/24 appel gratuit

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr