



SANTÉ / SOCIAL

MÉMO ÉTUDIANTS

Tarbes



Services sans avance de frais et confidentiels

Pour tout renseignement santé et Examen de santé

Examen de prévention ► 05 62 44 57 40 ou 00

Sur convocation pour les étudiants au cours de leur 1ère année d'études. (Date et heures des convocations disponibles sur les panneaux d'affichage de la scolarité)

Pensez à amener votre carnet de santé ou de vaccination !

Infirmierie de l'ENIT ► medecine@enit.fr ► 07 89 26 52 36 (lundi, mardi, mercredi, jeudi)

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap temporaire et permanent : Aménagement des études, jury d'examens.

► 05 62 44 57 40 (ou 00)

► medecine@enit.fr ► 07 89 26 52 36 (lundi, mardi, mercredi, jeudi)

Pour toute situation de violences sexuelles ou sexistes

Cellule Ecoute Ecole : arretonslesviolences@enit.fr

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Ecoute, informations, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.

Service Social du CROUS ► 05 61 12 54 52 ► assist.social@crous-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps uniquement en **téléconsultation** ► valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 67

Pour prendre RDV avec une diététicienne du Simpps (Téléconsultation)

► Prenez RDV au 05 61 55 73 67

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau de santé sur la ville sans avance de frais

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. 8 consultations. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou appelez le Simpps (jusqu'au 31/12/22 ensuite Mon psy).

► medecine@enit.fr ► 05 62 44 57 40 Plus d'info ► santepsy.etudiant.gouv.fr

MonPsy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin (8 consultations remboursées) ► <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

Maison des adolescents jusqu'à 21 ans

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. Les MDA vous accueillent. C'est anonyme et gratuit.

► 05 62 99.54.40 ► 2, avenue Bertrand Barère - Tarbes

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

► [05 82 95 10 11](https://www.nightline.fr/toulouse) ► <https://www.nightline.fr/toulouse>

Centre Médico Psychologique

Orientation et suivi des personnes en difficulté psychologique

► 05 62 56 67 55 sur RDV ► 13 rue Nansouty - Tarbes

Centre de Planification et d'Education familiale

Contraception, IVG, IST, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques, examens

► 05 62 54 65 88 ► A l'hôpital rue de l'Ayguerote - Tarbes

Direction de la solidarité départementale

Place Ferré - Tarbes

► Centre Gratuit d'Informations de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) : 05 62 56 74 94

► Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites / IST

► Vaccination et conseils aux voyageurs : 05 62 56 74 83

► CLAT Centre Lutte Anti Tuberculeuse : 05 62 56 74 95

Consultations Jeunes consommateurs - CASA 65

Accueil, informations, orientation, prise en charge toutes addictions

► 05 62 93 66 34 ► 13 rue Gaston Manent - Tarbes

Addictions France

Prévention addiction alcool ► 05 62 93 73 82 - 65, rue George Lassalle—Tarbes

Centre d'examen de Santé de la CPAM

► 05 62 51 75 71 ► 8 place au bois - Tarbes

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents—Dépistage buccodentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Bureau information jeunesse BIJ

(Recherche d'un job, aide aux logements...) ► 05 62 93 22 12.

Site web. <http://bij.tarbes.pagesperso-orange.fr>

CIDFF 65

Information et orientation dans les domaines de l'accès au droit ; de la lutte contre les violences sexistes ; de la sexualité et de la santé. ► 05 62 93 27 70 ► Résidence Baudelaire, 6 rue Arthur Rimbaud - Tarbes

Action Sociale communale

Accompagnement social pour aide financière / aide au logement ► 05 62 44 47 69

Numéros Utiles

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ drogues-info-service.fr / 0800 23 13 13
- ▶ maad-digital.fr/
- ▶ tabac-info-service.fr / 3989
- ▶ jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930
- ▶ joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13
- ▶ [Ecoute Cannabis](https://ecoute-cannabis.fr/) / 0980 980 940
- ▶ [Santeaddictions.fr alcool](https://santeaddictions.fr/), tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :
https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr



Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr

▶ JEPEUXENPARLER.FR

▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace



Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14

MALTRAITANCE ▶ 119 24H/24 appel gratuit

VIOLENCES CONJUGALES 3919

CIDFF 65 05.62.93.27.70